



# CHECK

## DIÁRIO





# CHECK DIÁRIO



## GESTORAS(ES), SECRETÁRIAS (OS), COORDENADORAS(ES) E AUXILIARES ADMINISTRATIVOS

- CONFERIR SE O TERMÔMETRO ESTÁ FUNCIONANDO CORRETAMENTE;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS, QUANDO POSSÍVEL;

- SEMPRE GARANTIR QUE TODOS E TODAS ESTEJAM USANDO MÁSCARAS CORRETAMENTE;

- VERIFICAR SE HÁ ÁLCOOL EM GEL A 70% EM LOCAIS ESTRATÉGICOS E DE FÁCIL ACESSO;

- GARANTIR A LAVAGEM DE MÃOS ANTES E APÓS A ALIMENTAÇÃO;

- LAVAR AS MÃOS OU UTILIZAR ÁLCOOL A 70% ANTES E APÓS MANIPULAR A MÁSCARA;

- VERIFICAR SE HÁ NECESSIDADE DE SUBSTITUIÇÃO DE ALGUMA SINALIZAÇÃO OU CARTAZ DE ORIENTAÇÃO;

- VERIFICAR SE HOVE HIGIENIZAÇÃO DE TODAS AS ÁREAS, PRINCIPALMENTE AS DE USO COMUM;

- ORIENTAR ALUNOS E COLABORADORES A EVITAR COMPORTAMENTOS SOCIAIS TAIS COMO APERTO DE MÃOS, ABRAÇOS E BEIJOS;

- EVITAR AGLOMERAÇÕES DE PESSOAS GARANTINDO O DISTANCIAMENTO DE PELO MENOS 1,5M

- ORIENTAR QUE OS ESTUDANTES LEVEM SUAS GARRAFAS DE ÁGUA, EVITANDO A UTILIZAÇÃO DE BEBEDOUROS COLETIVOS E O COMPARTILHAMENTO DE GARRAFAS (VERIFICAR DIARIAMENTE BEBEDOUROS E FILTROS).

# PROFESSORES(AS)

- OBSERVAR SE AS CADEIRAS DOS ALUNOS ESTÃO NA DISTÂNCIA CORRETA;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS;

- SEMPRE GARANTIR QUE OS ALUNOS ESTEJAM USANDO MÁSCARAS CORRETAMENTE;

- REFORÇAR ACORDOS E ESCALA DE REVEZAMENTO JUNTO À TURMA;

- REALIZAR BREVE MOMENTO DE ACOLHIMENTO;

- ORIENTAR E CONTROLAR A SAÍDA DE ESTUDANTES PARA USO DOS BANHEIROS E BEBEDOUROS, NÃO PERMITINDO A SAÍDA DE MAIS DE UM ESTUDANTE POR VEZ PARA ESTAS FINALIDADES.

- DIALOGAR COM OS ALUNOS SE ALGUM DELES OU ALGUM FAMILIAR APRESENTOU ALGUM SINTOMA DE COVID-19, COMO FEBRE, CALAFRIOS, DOR DE GARGANTA, DOR DE CABEÇA, TOSSE, CORIZA, PERDA DE OLFATO OU PALADAR, E COMUNICAR IMEDIATAMENTE À GESTÃO ESCOLAR SOBRE O CASO;

  
**CHECK**  
DIÁRIO





## MERENDEIRAS(OS)

- GARANTIR O DISTANCIAMENTO FÍSICO DE, PELO MENOS, 1,5 METRO ENTRE AS PESSOAS;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS, QUANDO POSSÍVEL;

- GARANTIR A HIGIENIZAÇÃO DAS UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, QUE DEVE OCORRER ANTES E APÓS A PRODUÇÃO DOS ALIMENTOS;

- SEMPRE GARANTIR QUE TODOS E TODAS ESTEJAM USANDO TODOS OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI);

- HIGIENIZAR FREQUENTEMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO. (NÃO É RECOMENDADO O USO DE ÁLCOOL EM GEL 70% NA ÁREA DE PRODUÇÃO DE ALIMENTOS, POR SER UM PRODUTO QUÍMICO INFLAMÁVEL. NESSES ESPAÇOS, RECOMENDA-SE O USO DE ÁGUA, SABÃO, DETERGENTE E ÁGUA SANITÁRIA).

# AUXILIARES DE SERVIÇOS GERAIS

- GARANTIR O DISTANCIAMENTO FÍSICO DE, PELO MENOS, 1,5 METRO ENTRE AS PESSOAS;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS, QUANDO POSSÍVEL;

- VERIFICAR SE HÁ ÁLCOOL EM GEL A 70% EM LOCAIS ESTRATÉGICOS E DE FÁCIL ACESSO;

- EVITAR AGLOMERAÇÕES DE PESSOAS;

- VERIFICAR E HIGIENIZAR DIARIAMENTE BEBEDOUROS E FILTROS;

- VERIFICAR SE HOVE HIGIENIZAÇÃO DE TODAS AS ÁREAS E SUPERFÍCIES, PRINCIPALMENTE AS DE USO COMUM;

- REALIZAR A HIGIENIZAÇÃO DE MAÇANETAS, TORNEIRAS, ACIONAMENTO DE DESCARGAS, ENTRE OUTROS;

- SEMPRE GARANTIR QUE TODOS E TODAS ESTEJAM USANDO TODOS OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI);

  
**CHECK**  
DIÁRIO



# HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



**- MOLHE SUAS MÃOS E ANTEBRAÇOS ANTES DE PASSAR O SABONETE LÍQUIDO**



**- UTILIZAR O SABONETE EM SABONETEIRAS OU DOSADORAS**



**- PASSAR O SABONETE LÍQUIDO NAS MÃOS E ANTEBRAÇOS**



**- JUNTE SUAS MÃOS E ESFREGUE-AS COM SABÃO. NÃO ESQUEÇA DOS PULSOS, ANTEBRAÇOS E ESPAÇO ENTRE OS DEDOS**



**- DEMORAR EM MÉDIA 15 SEGUNDOS COM AS MÃOS E ANTEBRAÇOS ENSABOADOS**



**- ENXAGUAR AS MÃOS E ANTEBRAÇOS EM ÁGUA CORRENTE**



**- ENXUGAR AS MÃOS E ANTEBRAÇOS COM PAPEL - TOALHA**



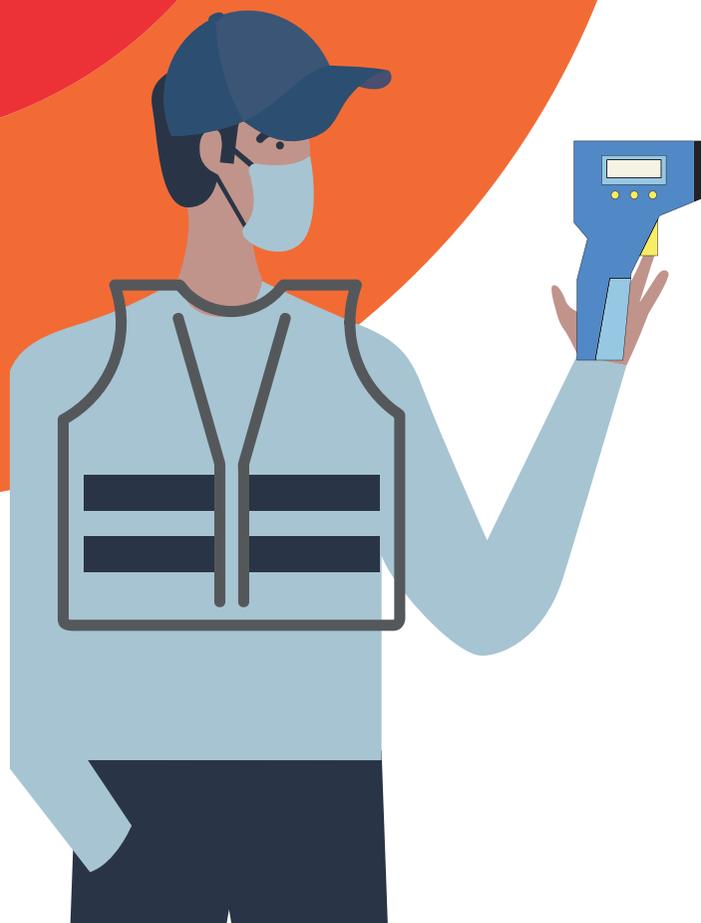
**APLICAR ÁLCOOL EM GEL 70% SOBRE AS MÃOS;**

**DEIXAR AS MÃOS SECAR NATURALMENTE.**

**NÃO SECAR AS MÃOS NA ROUPA OU EM PANOS PARA NÃO RECONTAMINÁ-LAS!**



# CHECK DIÁRIO



## PORTEIROS(AS)

- CONFERIR SE O TERMÔMETRO ESTÁ FUNCIONANDO CORRETAMENTE E MEDIR A TEMPERATURA DE TODOS E TODAS QUE CHEGAREM;

- GARANTIR A ORGANIZAÇÃO DA ENTRADA E SAÍDA DA ESCOLA EVITANDO AGLOMERAÇÕES

- GARANTIR E ORIENTAR SOBRE O USO CORRETO DA MÁSCARA NA ENTRADA DA ESCOLA;

- ORIENTAR ALUNOS E COLABORADORES A EVITAR COMPORTAMENTOS SOCIAIS TAIS COMO APERTO DE MÃOS, ABRAÇOS E BEIJOS;

- VERIFICAR SE HÁ NECESSIDADE DE SUBSTITUIÇÃO DE ALGUMA SINALIZAÇÃO OU CARTAZ DE ORIENTAÇÃO DA ENTRADA DA ESCOLA;

- INFORMAR AO COMITÊ GESTOR ESCOLAR QUALQUER SITUAÇÃO DE DESRESPEITO ÀS NORMAS SANITÁRIAS.

- VERIFICAR SE HÁ ÁLCOOL 70% NA ENTRADA PARA A HIGIENIZAÇÃO DA MÃO DE TODOS QUE CHEGAREM E SEMPRE QUE NECESSÁRIO FAZER A REPOSIÇÃO;



# HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS

## FRUTAS E LEGUMES



HIGIENIZAR AS MÃOS

LAVAR O ALIMENTO EM ÁGUA CORRENTE

IMERGIR EM SOLUÇÃO CLORADA POR 15 MINUTOS

DILUIÇÃO DA SOLUÇÃO CLORADA COM CONTATO ALIMENTOS: 1 COLHER DE SOPA (10 ML) DE ÁGUA SANITÁRIA (2 A 2,5%) EM 1 LITRO DE ÁGUA

ENXAGUAR EM ÁGUA CORRENTE



## OVOS



HIGIENIZAR A EMBALAGEM

HIGIENIZAR AS MÃOS

RETIRAR OS OVOS E GUARDAR EM RECIPIENTE TAMPADO

DESCARTAR A EMBALAGEM

LAVAR AS MÃOS

LAVAR OS OVOS COM ÁGUA E SABÃO IMEDIATAMENTE ANTES DO USO

SECAR BEM E ARMAZENAR



CHECK  
DIÁRIO



# RECOMENDAÇÕES DURANTE AS REFEIÇÕES

**HIGIENIZAR AS MÃOS ANTES DE INICIAR A REFEIÇÃO;**

**RETIRE A MÁSCARA SOMENTE QUANDO FOR INICIAR SUA REFEIÇÃO;**

**AO TERMINAR SUA REFEIÇÃO, COLOQUE IMEDIATAMENTE SUA MÁSCARA;**

**EVITE CONVERSAR QUANDO ESTIVER SEM MÁSCARA;**

**NÃO COMPARTILHE TALHERES OU ALIMENTOS;**

**DURANTE A REFEIÇÃO, GUARDE SUA MÁSCARA EM UM SACO PLÁSTICO ESPECÍFICO PARA ESTE FIM;**

**RESPEITE O DISTÂNCIAMENTO.**

  
**CHECK**  
DIÁRIO





# BEBA ÁGUA COM SEGURANÇA

**TRAGA DE CASA SEU PRÓPRIO COPO OU GARRAFA;**

**NÃO COMPARTILHE SEU COPO OU GARRAFA COM OUTROS COLEGAS;**

**MANTENHA SEU COPO OU GARRAFA SEMPRE HIGIENIZADO;**

**HIGIENIZE SUAS MÃOS ANTES E DEPOIS DE UTILIZAR O BEBEDOURO;**

**NÃO UTILIZE O JATO / ESGUICHO PARA BEBER ÁGUA DIRETAMENTE NO BEBEDOURO**

**NÃO ENCOSTE SEU COPO OU GARRAFA NA TORNEIRA DO BEBEDOURO.**

