



CHECK

DIÁRIO





CHECK DIÁRIO



GESTORAS(ES), SECRETÁRIAS (OS), COORDENADORAS(ES) E AUXILIARES ADMINISTRATIVOS

- CONFERIR SE O TERMÔMETRO ESTÁ FUNCIONANDO CORRETAMENTE;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS, QUANDO POSSÍVEL;

- SEMPRE GARANTIR QUE TODOS E TODAS ESTEJAM USANDO MÁSCARAS CORRETAMENTE;

- VERIFICAR SE HÁ ÁLCOOL EM GEL A 70% EM LOCAIS ESTRATÉGICOS E DE FÁCIL ACESSO;

- GARANTIR A LAVAGEM DE MÃOS ANTES E APÓS A ALIMENTAÇÃO;

- LAVAR AS MÃOS OU UTILIZAR ÁLCOOL A 70% ANTES E APÓS MANIPULAR A MÁSCARA;

- VERIFICAR SE HÁ NECESSIDADE DE SUBSTITUIÇÃO DE ALGUMA SINALIZAÇÃO OU CARTAZ DE ORIENTAÇÃO;

- VERIFICAR SE HOVE HIGIENIZAÇÃO DE TODAS AS ÁREAS, PRINCIPALMENTE AS DE USO COMUM;

- ORIENTAR ALUNOS E COLABORADORES A EVITAR COMPORTAMENTOS SOCIAIS TAIS COMO APERTO DE MÃOS, ABRAÇOS E BEIJOS;

- EVITAR AGLOMERAÇÕES DE PESSOAS GARANTINDO O DISTANCIAMENTO DE PELO MENOS 1,5M

- ORIENTAR QUE OS ESTUDANTES LEVEM SUAS GARRAFAS DE ÁGUA, EVITANDO A UTILIZAÇÃO DE BEBEDOUROS COLETIVOS E O COMPARTILHAMENTO DE GARRAFAS (VERIFICAR DIARIAMENTE BEBEDOUROS E FILTROS).

PROFESSORES(AS)

- OBSERVAR SE AS CADEIRAS DOS ALUNOS ESTÃO NA DISTÂNCIA CORRETA;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS;

- SEMPRE GARANTIR QUE OS ALUNOS ESTEJAM USANDO MÁSCARAS CORRETAMENTE;

- REFORÇAR ACORDOS E ESCALA DE REVEZAMENTO JUNTO À TURMA;

- REALIZAR BREVE MOMENTO DE ACOLHIMENTO;

- ORIENTAR E CONTROLAR A SAÍDA DE ESTUDANTES PARA USO DOS BANHEIROS E BEBEDOUROS, NÃO PERMITINDO A SAÍDA DE MAIS DE UM ESTUDANTE POR VEZ PARA ESTAS FINALIDADES.

- DIALOGAR COM OS ALUNOS SE ALGUM DELES OU ALGUM FAMILIAR APRESENTOU ALGUM SINTOMA DE COVID-19, COMO FEBRE, CALAFRIOS, DOR DE GARGANTA, DOR DE CABEÇA, TOSSE, CORIZA, PERDA DE OLFATO OU PALADAR, E COMUNICAR IMEDIATAMENTE À GESTÃO ESCOLAR SOBRE O CASO;


CHECK
DIÁRIO





MERENDEIRAS(OS)

- GARANTIR O DISTANCIAMENTO FÍSICO DE, PELO MENOS, 1,5 METRO ENTRE AS PESSOAS;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS, QUANDO POSSÍVEL;

- GARANTIR A HIGIENIZAÇÃO DAS UNIDADES DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR, QUE DEVE OCORRER ANTES E APÓS A PRODUÇÃO DOS ALIMENTOS;

- SEMPRE GARANTIR QUE TODOS E TODAS ESTEJAM USANDO TODOS OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI);

- HIGIENIZAR FREQUENTEMENTE AS MÃOS COM ÁGUA E SABÃO. (NÃO É RECOMENDADO O USO DE ÁLCOOL EM GEL 70% NA ÁREA DE PRODUÇÃO DE ALIMENTOS, POR SER UM PRODUTO QUÍMICO INFLAMÁVEL. NESSES ESPAÇOS, RECOMENDA-SE O USO DE ÁGUA, SABÃO, DETERGENTE E ÁGUA SANITÁRIA).

AUXILIARES DE SERVIÇOS GERAIS

- GARANTIR O DISTANCIAMENTO FÍSICO DE, PELO MENOS, 1,5 METRO ENTRE AS PESSOAS;

- GARANTIR QUE TODAS AS JANELAS ESTEJAM ABERTAS, QUANDO POSSÍVEL;

- VERIFICAR SE HÁ ÁLCOOL EM GEL A 70% EM LOCAIS ESTRATÉGICOS E DE FÁCIL ACESSO;

- EVITAR AGLOMERAÇÕES DE PESSOAS;

- VERIFICAR E HIGIENIZAR DIARIAMENTE BEBEDOUROS E FILTROS;

- VERIFICAR SE HOUVE HIGIENIZAÇÃO DE TODAS AS ÁREAS E SUPERFÍCIES, PRINCIPALMENTE AS DE USO COMUM;

- REALIZAR A HIGIENIZAÇÃO DE MAÇANETAS, TORNEIRAS, ACIONAMENTO DE DESCARGAS, ENTRE OUTROS;

- SEMPRE GARANTIR QUE TODOS E TODAS ESTEJAM USANDO TODOS OS EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (EPI);


CHECK
DIÁRIO



HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



- MOLHE SUAS MÃOS E ANTEBRAÇOS ANTES DE PASSAR O SABONETE LÍQUIDO



- UTILIZAR O SABONETE EM SABONETEIRAS OU DOSADORAS



- PASSAR O SABONETE LÍQUIDO NAS MÃOS E ANTEBRAÇOS



- JUNTE SUAS MÃOS E ESFREGUE-AS COM SABÃO. NÃO ESQUEÇA DOS PULSOS, ANTEBRAÇOS E ESPAÇO ENTRE OS DEDOS



- DEMORAR EM MÉDIA 15 SEGUNDOS COM AS MÃOS E ANTEBRAÇOS ENSABOADOS



- ENXAGUAR AS MÃOS E ANTEBRAÇOS EM ÁGUA CORRENTE



- ENXUGAR AS MÃOS E ANTEBRAÇOS COM PAPEL - TOALHA



APLICAR ÁLCOOL EM GEL 70% SOBRE AS MÃOS;

DEIXAR AS MÃOS SECAR NATURALMENTE.

NÃO SECAR AS MÃOS NA ROUPA OU EM PANOS PARA NÃO RECONTAMINÁ-LAS!



CHECK DIÁRIO



PORTEIROS(AS)

- CONFERIR SE O TERMÔMETRO ESTÁ FUNCIONANDO CORRETAMENTE E MEDIR A TEMPERATURA DE TODOS E TODAS QUE CHEGAREM;

- GARANTIR A ORGANIZAÇÃO DA ENTRADA E SAÍDA DA ESCOLA EVITANDO AGLOMERAÇÕES

- GARANTIR E ORIENTAR SOBRE O USO CORRETO DA MÁSCARA NA ENTRADA DA ESCOLA;

- ORIENTAR ALUNOS E COLABORADORES A EVITAR COMPORTAMENTOS SOCIAIS TAIS COMO APERTO DE MÃOS, ABRAÇOS E BEIJOS;

- VERIFICAR SE HÁ NECESSIDADE DE SUBSTITUIÇÃO DE ALGUMA SINALIZAÇÃO OU CARTAZ DE ORIENTAÇÃO DA ENTRADA DA ESCOLA;

- INFORMAR AO COMITÊ GESTOR ESCOLAR QUALQUER SITUAÇÃO DE DESRESPEITO ÀS NORMAS SANITÁRIAS.

- VERIFICAR SE HÁ ÁLCOOL 70% NA ENTRADA PARA A HIGIENIZAÇÃO DA MÃO DE TODOS QUE CHEGAREM E SEMPRE QUE NECESSÁRIO FAZER A REPOSIÇÃO;



HIGIENIZAÇÃO DOS ALIMENTOS

FRUTAS E LEGUMES



HIGIENIZAR AS MÃOS

LAVAR O ALIMENTO EM ÁGUA CORRENTE

IMERGIR EM SOLUÇÃO CLORADA POR 15 MINUTOS

DILUIÇÃO DA SOLUÇÃO CLORADA COM CONTATO ALIMENTOS: 1 COLHER DE SOPA (10 ML) DE ÁGUA SANITÁRIA (2 A 2,5%) EM 1 LITRO DE ÁGUA

ENXAGUAR EM ÁGUA CORRENTE



OVOS



HIGIENIZAR A EMBALAGEM

HIGIENIZAR AS MÃOS

RETIRAR OS OVOS E GUARDAR EM RECIPIENTE TAMPADO

DESCARTAR A EMBALAGEM

LAVAR AS MÃOS

LAVAR OS OVOS COM ÁGUA E SABÃO IMEDIATAMENTE ANTES DO USO

SECAR BEM E ARMAZENAR



CHECK DIÁRIO



RECOMENDAÇÕES DURANTE AS REFEIÇÕES

HIGIENIZAR AS MÃOS ANTES DE INICIAR A REFEIÇÃO;

RETIRE A MÁSCARA SOMENTE QUANDO FOR INICIAR SUA REFEIÇÃO;

AO TERMINAR SUA REFEIÇÃO, COLOQUE IMEDIATAMENTE SUA MÁSCARA;

EVITE CONVERSAR QUANDO ESTIVER SEM MÁSCARA;

NÃO COMPARTILHE TALHERES OU ALIMENTOS;

DURANTE A REFEIÇÃO, GUARDE SUA MÁSCARA EM UM SACO PLÁSTICO ESPECÍFICO PARA ESTE FIM;

RESPEITE O DISTÂNCIAMENTO.



CHECK
DIÁRIO





BEBA ÁGUA COM SEGURANÇA

TRAGA DE CASA SEU PRÓPRIO COPO OU GARRAFA;

NÃO COMPARTILHE SEU COPO OU GARRAFA COM OUTROS COLEGAS;

MANTENHA SEU COPO OU GARRAFA SEMPRE HIGIENIZADO;

HIGIENIZE SUAS MÃOS ANTES E DEPOIS DE UTILIZAR O BEBEDOURO;

NÃO UTILIZE O JATO / ESGUICHO PARA BEBER ÁGUA DIRETAMENTE NO BEBEDOURO

NÃO ENCOSTE SEU COPO OU GARRAFA NA TORNEIRA DO BEBEDOURO.

